

ПОЛОЖЕНИ
о проведении спортивных соревнований по художественной гимнастике
«Мамины дочки»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Соревнования по художественной гимнастике проводятся в соответствии с

- Единой всероссийской спортивной классификации 2025-2028 гг.;

1.2. Соревнования является открытым и проводится с целью:

* популяризации художественной

* выполнение спортивных разрядов ,повышение спортивного мастерства;

* укрепление спортивных связей, обмен опытом работы

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 29 августа **2026г.** -по адресу: г. Подольск ул. Кирова 63 А Л/Д
«Витязь»

Индивидуальная программа по правилам ВФХГ

	<i>Группа А</i>	<i>Группа В</i>	<i>Группа С</i>	<i>Групповые</i>
<i>МС ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>		<i>-----</i>	<i>2 вида</i>
<i>КМС ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>		<i>-----</i>	<i>2 вида</i>
<i>1 разряд ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>	<i>вид</i>	<i>---</i>	<i>2 вида</i>
<i>2 разряд ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>	<i>вид</i>	<i>бп</i>	<i>Бп и вид</i>
<i>3 разряд ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>	<i>вид</i>	<i>бп</i>	<i>Бп и вид</i>
<i>1ю ЕВСК</i>	<i>2 вида</i>	<i>вид</i>	<i>бп</i>	
<i>2ю ЕВСК</i>	<i>вид</i>	<i>бп</i>		
<i>3ю ЕВСК</i>	<i>бп</i>			

ОФП

2018-2019-2020 г.р	2016-2017 г.р	2015г.р и старше
1.Складка	1.Складка	1.Складка
2.Шпагат правая	2.Шпагат правый	2. Шпагат правая (со скамейки)
3.Шпагат левая	3.Шпагат левый	3.Шпанат левая (со скамейки)
4. Шпагат прямой	4.Шпагат прямой	4.Шпагат прямой
5. Колечко	5.Колечко	5. Мост стоя
6.Мостик (лежа)	6.Рыбка	6.Колесо
7.. Березка	7.Мост стоя	7.Прыжок касаясь
8. Поворот в пассе	8.Колесо	8. Двойные прыжки (5 раз)
9.Равновесие в пассе	9.Прыжок касаясь	9. Поворот в пассе
10.Прыжок со скакалкой	10.Прыжки со скакалкой (10 раз)	10. Равновесие в сторону с помощью
	11. Равновесие в сторону с помощью	11.Угол на полу (10 счетов)

Команда без судьи к соревнованиям **не допускается.**

5.1 Предварительные заявки на участие принимаются до 25 августа 2026 года на сайт RGRUSSIA.COM и на электронную почту: podolsk.tournament@mail.ru **СТРОГО стандартной по форме**

Дополнительная информация тел МАКС . +7(903)161-96-98

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.