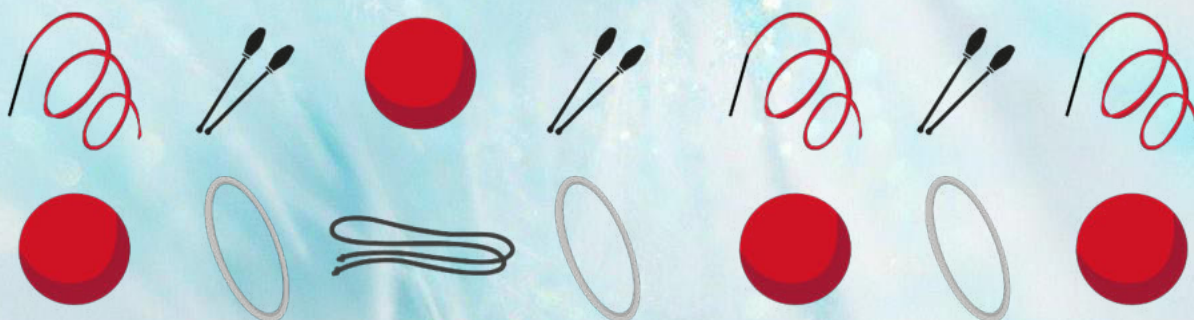


Директор Ассоциации спортивных клубов  
по художественной гимнастике  
Капранова Е.С.

«26» июня 2026г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА**  
**"ХРУСТАЛЬНЫЕ КРЫЛЬЯ"**



**Соревнования, в которых нет проигравших.**



## **1. Цели и Задачи.**

- Начисление рейтинговых очков Клубной Лиги;
- Повышение спортивных уровней Клубной Лиги гимнасток, присвоение спортивных уровней Клубной Лиги;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие и популяризация художественной гимнастики;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.

## **2. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих нормативных актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности и сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Во время проведения соревнований организаторы соревнований обеспечивают присутствие медицинского работника.

## **3. Сроки и место проведения.**

Дата проведения:

2 -3 октября 2026 года

Место проведения:

Москва, ул. Флотская, ТРЦ «Флотилия», Спортивный зал «Активити Холл» 5 этаж.

Парковка есть подземная от ТЦ, а также городская наземная.

Заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача.

## **4. Требования к участникам соревнований**

К соревнованиям допускаются гимнастки, занимающихся в спортивных клубах и физкультурно-спортивных организациях, имеющие разрешение врача и страховку от несчастных случаев.

Соревнования проводятся в ОФП, личном первенстве, групповых упражнениях, двойках, тройках.

Состав команд: неограниченное число гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

Документы для допуска спортсменов необходимо прикрепить в личных кабинетах спортсменов на официальном сайте АСКХГ <https://rgclubsleague.com>:

- свидетельство о рождении/ паспорт (копия);
- страховка от несчастных случаев;
- справка из диспансера о допуске гимнастки к соревнованиям.

На мандатной комиссии необходимо предоставить следующие документы:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;



## 5. Подача заявок.

Заявки подаются на официальном сайте Клубной Лиги

<https://rgclubsleague.com/>

или по эл почте: [info@rgclubsleague.com](mailto:info@rgclubsleague.com) (Тема письма:

Хрустальные крылья 2026) до 26.09.2026 г.

Окончательные заявки подаются в судейскую коллегию на совещании судей в день соревнований.

Оплата целевого взноса:

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| ИП                | 5 000              |
| ГУ, Двойка,Тройка | 3 500 с гимнастики |
| Дивизион 4 - ОФП  | 2 500              |

## 6. Контактная информация

Номер для связи: +7 925-543-81-23 Екатерина





## **Программа соревнований**

### **ДИВИЗИОН- 4.**

#### **Программа ОФП 2022, 2021 г.р. (Каждый возраст соревнуется отдельно)**

|    |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| 1. | Складка                                                        |
| 2. | Бабочка с вертикальной спиной                                  |
| 3. | Колечко                                                        |
| 4. | Рыбка (лежа на спине, одновременно поднять прямые руки и ноги) |
| 5. | Мост из положения лежа                                         |
| 6. | На полу положение касаясь (полушпагат) правая                  |
| 7. | На полу положение касаясь (полушпагат) левая                   |
| 8. | Равновесие «пассе» стоя. Правая                                |
| 9. | Равновесие «пассе» стоя. Левая                                 |

#### **Программа ОФП 2020, 2019 г.р. (Каждый возраст соревнуется отдельно)**

|    |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| 1. | Складка                                                        |
| 2. | Бабочка с наклоном вперед                                      |
| 3. | Корзиночка (захват ног руками на животе)                       |
| 4. | Рыбка (лежа на спине, одновременно поднять прямые руки и ноги) |
| 5. | Мост с пола/стоя                                               |
| 6. | Шпагат (правая, левая, прямой)                                 |
| 7. | Равновесие ласточка (на рабочую ногу)                          |
| 8. | Кувырок вперед                                                 |
| 9. | Колесо                                                         |

#### **Программа ОФП 2018 г.р.**

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| 1. | Мост стоя                               |
| 2. | Шпагат (правая, левая, прямой)          |
| 3. | 2 кувырка вперед                        |
| 4. | Равновесие аттитюд (на рабочую ногу)    |
| 5. | Кувырок назад                           |
| 6. | Прыжок наскок касаясь (на рабочую ногу) |
| 7. | Поворот в «пассе»                       |
| 8. | Колесо                                  |
| 9. | Риск ( три любых вращательных подряд)   |



## Программа соревнований

### Индивидуальная Программа

| Возрастная группа   | Год рождения    | Дивизион 1            | Дивизион 2      | Дивизион 3   |
|---------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|--------------|
| Юниорки (14–15 лет) | 2011–2012 гг.р. | 3 вида на выбор       | 2 вида на выбор | вид на выбор |
| Девочки (12-13 лет) | 2013–2014 г.р   | 3 вида на выбор       | 2 вида на выбор | вид на выбор |
| Девочки (11 лет)    | 2015 г.р.       | 3 вида на выбор       | 2 вида на выбор | вид на выбор |
| Девочки (10 лет)    | 2016 г.р.       | 2 вида на выбор       | вид на выбор    | вид на выбор |
| Девочки (9 лет)     | 2017 г.р.       | 2 вида на выбор       | вид на выбор    | БП           |
| Девочки (8 лет)     | 2018г.р.        | 2 вида на выбор       | вид на выбор    | БП           |
| Девочки (7 лет)     | 2019 г.р.       | БП + вид вид на выбор | вид на выбор    | БП           |
| Девочки (6 лет)     | 2020 г.р.       | вид на выбор          | БП              | БП           |
| Девочки (5 лет)     | 2021 г.р.       | БП                    | БП              | БП           |

### Групповые упражнения – многоборье

| Возрастная группа   | Год рождения    | Вид программы               |
|---------------------|-----------------|-----------------------------|
| Юниорки (14-15 лет) | 2011-2012 гг.р  | 2 вида: 5 мячей, 5 лент     |
| Девочки (12-13 лет) | 2013-2014 гг.р. | 2 вида: 5 пар булав 5 лент  |
| Девочки (11 лет)    | 2015 г.р.       | 2 вида: 5 пар булав; 5 лент |
| Девочки (10 лет)    | 2016 г.р.       | БП + 1 вид (5 лент)         |
| Девочки (9 лет)     | 2017 г.р        | БП                          |

### Двойки, Тройки – многоборье

| Возрастная группа      | Год рождения    | Двойки                | Тройки                |
|------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| Юниорки (14-15 лет)    | 2011-2012 гг.р. | Два обруча; две ленты | Три обруча; три ленты |
| Девочки (12-13 лет)    | 2013-2014 гг.р. | БП+вид на выбор       | БП+вид вид на выбор   |
| Девочки (11 лет)       | 2015 г.р.       | БП                    | БП                    |
| Девочки (10 лет)       | 2016 г.р.       | БП                    | БП                    |
| Девочки (9 лет, 8 лет) | 2017, 2018 г.р. | БП                    | БП                    |

По решению организаторов возможно сокращение программы соревнований.